

*Smaine Naamoune*

*Eric Quaranta*

# INTRODUCTION AU FOREX

*Vivre du trading*



**WWW.YESWETRAD.FR**

Smaine Naamoune

Eric Quaranta

# **INTRODUCTION AU FOREX**

*Oui, on peut vivre du trading*

**WWW.YESWETRAD.FR**

Trader sur le FOREX peut être une activité très lucrative.

Mais avant de se lancer dans cette merveilleuse aventure, il est essentiel de comprendre ce qu'est le FOREX (Foreign Exchange) et de savoir pourquoi les intervenants y échangent des devises.

Il faut aussi connaître une terrible réalité. C'est que 80% des personnes qui se risquent à trader les devises perdent de l'argent.

Et parmi les 20% restant, seule une minorité gagne de l'argent. Les autres arrivent tant bien que mal à conserver leur capital ou ont des résultats assez minimes.

Mais si vous êtes en train de lire ce livre, c'est que vous avez décidé de faire partie de ce qui veulent gagner de l'argent sur le FOREX et nous ne pouvons que vous féliciter de votre démarche.

Avant d'aller plus loin dans votre lecture nous voudrions que vous preniez un instant et que vous vous posiez les questions suivantes :

- Quel est votre horizon d'investissement ?
- A quelle fréquence êtes-vous prêt à intervenir sur les marchés ?
- Pourquoi est-ce que vous voulez devenir trader ?
- Combien d'argent êtes-vous prêt à y investir ?
- Comment de temps êtes-vous prêt à y investir ?

Ces quelques questions vous mèneront à réfléchir sur vous-même, si vous êtes fait pour le trading...



## Qu'est-ce que le FOREX ?

La contraction FOR EX signifie Foreign Exchange, soit la traduction littérale de « change ». Ceci dans le sens du change de monnaie contre une autre.

De ce fait, le FOREX est l'un des marchés le plus liquide au monde. En effet, il s'échange environ 4,3 milliards de dollars par jour. En comparaison, la Bourse, qui est un marché moins liquide, voit ses échanges s'élever à 2 milliards d'euros par jour.

## Pourquoi trader le FOREX ?

La plupart des personnes se tournent vers le FOREX pour diverses raisons. En voici une liste non exhaustive :

- C'est un marché qui peut se trader de n'importe où dans le monde, il suffit juste d'avoir une connexion internet.
- C'est le marché le plus liquide, cela signifie que les ordres sont souvent passés dans leur intégralité.
- Les traders peuvent profiter des fluctuations (l'augmentation ou de la diminution) de valeur d'une monnaie par rapport à une autre.
- C'est un marché qui n'exige pas un investissement initial très élevé. (vous pouvez ouvrir un compte avec un montant très faible de l'ordre de 100 à 500 euros).

- Une liquidité élevée permet d'obtenir un effet de levier beaucoup plus important. (Certains courtiers permettent ainsi un levier jusqu'à 1: 1000, soit pour 1 euro investi vous pouvez acheter pour 1000 euros de devises).

- Sur le Forex, le but est d'acheter une devise dont la valeur va augmenter ou, de vendre une devise dont la valeur va diminuer, par rapport à une autre devise. En d'autres termes vous pouvez gagner sur une position qui augmente mais aussi sur une position qui baisse.



# **Que peut-on trader sur le FOREX ?**

Sur le FOREX, il se négocie des paires de devises. Cela signifie que :

- Un opérateur achète une devise pour en vendre une autre (Ex : Achat de l'Eur/Usd signifie achat de l'euro et vente du dollar. Dans ce cas la valeur de la paire va augmenter)
- Un opérateur vend une devise pour en acheter une autre (Ex : Vente de l'Eur/Usd signifie vente de l'euro et achat du dollar. Dans ce cas la valeur de la paire va baisser).

Les devises les plus trader, donc les plus populaires, sont appelées paires majeures.

Ce terme se réfère aux devises les plus fréquemment échangées dans le monde, avec une liste incluant notamment l'Euro (EUR), le dollar américain (USD), le Yen japonais (JPY), la Great British Pound (GBP), le Dollar australien (AUD) et Le franc suisse (CHF).

Dans le graphique ci-dessous, vous trouverez une liste des principales devises avec leur pays associé et le symbole ISO.

Le symbole ISO permet de distinguer une devise d'une autre (ainsi il est plus facile de distinguer le Dollar américain « USD » du dollar canadien « CAD »).

A noter que certaines paires ont un surnom. Ces surnoms sont fréquemment utilisés surtout par la presse spécialisée.

Ainsi la devise GBP est surnommée le Sterling  
La paire GBP/USD est surnommée le Cable (En mémoire du câble de sous-marin reliant l'Amérique et la Grande Bretagne)

La devise NZD (new zealand dollar) est surnommée le Kiwi

Symbol	Country	Currency	Nickname
AUD	Australia	Dollar	Aussie
CAD	Canada	Dollar	Loonie
CHF	Switzerland	Franc	Swissy
EUR	Eurozone	Euro	Euro
GBP	Great Britain	Pound	Cable
JPY	Japan	Yen	Yen
NZD	New Zealand	Dollar	Kiwi
USD	United States	Dollar	Buck

# Quels sont les quatre principaux marchés à trader ?

Le FOREX est un marché qui est ouvert 24h/24 du dimanche soir au vendredi soir. La cotation des devises est assurée par différentes places de marchés en fonction de l'heure mondiale.

Les quatre principales places de marchés sont les suivantes :

- Londres
- New-York
- Sydney
- Tokyo

Ainsi, quand un marché ouvre il assure la cotation d'une devise puis quand il ferme c'est un autre marché qui prend la relève.

C'est ce qui permet au marché du FOREX d'être ouvert 24h/24.

Il est à noter que certaines sessions se chevauchent comme la session de Londres et celle de New-York.

Dans un instant nous en verrons les conséquences.



# Session de Londres

C'est lors de cette session que 99% des traders actifs au mode sont réveillés.

C'est également à cette session que se fait l'ensemble des mouvements du marché européen.

Pour la petite anecdote, les ordinateurs qui calculent en temps réelle la cotation du Cac40 (l'indice des quarante plus grosses capitalisations françaises) se situe à Londres).

Environ 30% de toutes les transactions mondiales sont faites sur ce marché et lors de cette session.

Gardez ceci à l'esprit lors de la négociation de la Session de Londres :

La session de Londres chevauche deux autres grandes sessions. Une grande partie des transactions du marché du FOREX est effectuées pendant cette période.

Cela entraîne une augmentation massive de la liquidité qui peut également conduire à des coûts de transaction plus faibles car il y aura plus de volume par utilisateur au niveau des courtiers.



# Session de Londres

En d'autres termes, les frais de transaction sont souvent plus bas lors de cette session. Votre broker peut par exemple vous facturer 1,5 pips en temps normal mais seulement 0,8 pips lors de la session londonienne

Ajouter quelques lignes dans le corps du texte  
La session de Londres est également particulièrement volatile surtout pour la paire EUR/USD, car une multitude de nouvelles économiques européennes sont publiées pendant les heures de cette session.

La plupart des mouvements majeurs qui surviennent lors de la session de Londres se poursuivent sur la session de New York.

Ainsi, c'est l'un des meilleurs moments pour échanger l'Euro et le Pound Britannique contre le dollar.



# Session New York

C'est lors de cette session qu'il est enregistré le plus d'échange sur le marché du FOREX, principalement en raison des nouvelles économiques très importantes au niveau américain mais aussi mondiale.

La paire la plus traitée lors de cette session est le USD / JPY ou EUR / USD, ainsi que le Gold et le pétrole.

Gardez ceci à l'esprit. C'est la session qui donne « le ton mondial », surtout vis-à-vis de la place européenne.

Beaucoup de nouvelles économiques sont publiées lors de cette session.

Elles ont un fort impact sur les cours de bourse et celui des devises.

Rappelez-vous de cette expression, « Quand l'Amérique éternue, le reste du monde s'enrhume ».

Il y a très peu de mouvement le vendredi après-midi car la plupart des traders sont en week-end.



# Session Asiatique

La session de Tokyo est souvent appelée la session asiatique car Tokyo est la capitale financière de l'Asie.

Le Japon est la troisième plus grande place financière au monde et le Yen japonais est la troisième devise la plus traitée dans les échanges (environ 16,5% de toutes les transactions du FOREX).

Gardez ceci à l'esprit, lors de la session de Tokyo, la paire la plus travaillée est l'USD/JPY.

La Banque du Japon (BOJ) est reconnue pour avoir injecté une quantité massive d'argent sur les marchés.

Si elle estime que la monnaie devient trop forte, elle peut être amenée à la réévaluer, ce qui peut entraîner des mouvements violents pouvant aller jusqu'à 2000 pips en l'espace de quelques dizaines de minutes.



# Session de Sydney

Sur ce marché, la liquidité est souvent plus faible que lors des autres sessions, ce qui la rend assez ennuyante en raison du manque d'activité.

Il est plus probable de voir de gros mouvement sur les paires Asie-Pacifique comme l'AUD/USD et le NZD/USD que sur les paires européennes comme le GBP/USD.

La plupart des mouvements ont lieu au début de cette session en raison des données économiques importantes qui sont publiées souvent avant marché.

L'AUD/USD est la paire connue pour faire de gros mouvements pendant cette période.

# Pour résumer

Si vous recherchez des moments de volatilité majeure, vous les trouverez quand deux sessions se chevauchent.

Notez également que le marché du FOREX ferme du vendredi soir au dimanche soir.

Pendant le week end, les investisseurs sont à la recherche de nouvelles qui orienteront leurs décisions pour la semaine à venir.

Du coup, le marché peut souvent terminer la semaine le vendredi soir dans un sens et prendre les opérateurs à contre pieds le dimanche soir à l'ouverture.

Voici un conseil qui vous évitera pas mal de déboire,

**N'OUVREZ JAMAIS UNE POSITION AVANT LE WEEK END.**

Sinon, vous risquez d'être exposé au gap du dimanche.

Un gap est un trou de cotation, c'est-à-dire que cela correspond à un espace de temps pendant lequel aucun échange n'a eu lieu sur la devise.

# **Les outils de suivi**

Trois types d'analyses.

Parmi les traders on distingue principalement trois types d'analyses :

- L'analyse technique.
- L'analyse fondamentale.
- Le sentiment de marché.

## **L'analyse technique.**

Cette analyse se base principalement sur la lecture des graphiques boursiers ainsi que des indicateurs techniques.

Cette approche se base essentiellement sur des moyennes et des statistiques.

A partir de ces données le trader va essayer de prédire le mouvement des cours.

## **L'analyse fondamentale.**

Il s'agit d'un examen des forces économiques et politiques qui pourraient entrer en jeu pour la prévision de la direction d'une paire de devises ou d'un instrument négociable.

L'analyse fondamentale étudie les facteurs sous-jacents qui influent sur notre bien-être, comme la santé économique d'une région dans laquelle cette monnaie est la plus dominante, les taux d'intérêt, voire les relations entre pays.

La majorité des traders fondamentaux comptent sur des nouvelles quotidiennes, hebdomadaires ou mensuelles pour décider s'ils achèteront ou vendront.

## **Le sentiment de marché.**

Le sentiment de marché se réfère à l'opinion générale des intervenants du marché.

Cet opinion peut se forger à partir de différentes sources comme des graphiques, des diagrammes, des nouvelles économiques etc.

**La méthode que  
nous privilégions est  
L'analyse technique**

# Les indicateurs de tendances

Ils sont couramment utilisés car ils montrent très clairement la tendance dominante.

L'inconvénient vient du fait que ces indicateurs sont généralement en retard.

Du coup la tendance peut déjà être bien installée quand les indicateurs la confirment.

Elle peut même être déjà terminée.

De plus ces indicateurs donnent de nombreux faux signaux dans les tendances plates (on parle de tendance en range).

Ces indicateurs permettent de lisser le bruit du marché mais ils ne doivent pas pour autant être utilisés pour les prises de décisions.

Il faudra d'autres signaux au trader pour confirmer un achat ou une vente.

Exemples d'indicateurs de tendances : moyennes mobiles, bandes Bollinger et Ichimoku Kinko Hyo.



Sur le graphique en bleu une moyenne mobile, en rouge les bandes de bollinger

# Indicateurs basés sur les volumes

Ces indicateurs mesurent la valeur d'une paire de devises en déterminant le volume global des transactions dans une direction par une implication active des participants.

Les pics de volumes élevés peuvent généralement indiquer la direction que vont prendre des marchés ou bien valider une nouvelle tendance.

Si le mouvement des prix manque de volume, c'est qu'il n'y a pas une forte conviction de la part des opérateurs dans la direction suivie et les prix peuvent retracer le mouvement entrepris.

Exemples d'indicateurs : Volumes, indice de flux d'argent et Volume sur solde

# Indicateurs basés sur la volatilité

Ces indicateurs sont calculés sur les fluctuations des paires de devises en comparant le prix actuel par rapport aux valeurs passées. Les fluctuations de la volatilité permettent d'anticiper un changement de tendance ou une forte progression dans la tendance déjà présente. L'objectif général des indicateurs basés sur la volatilité est de détecter un déséquilibre sur les marchés afin d'aider les traders à confirmer un signal d'achat ou de vente. L'inconvénient est qu'ils ne prennent pas en compte d'autres données. D'où de faux signaux sont souvent donnés.

Exemple d'indicateur : Parabolic Stop and Reverse (SAR).

## Les supports et les résistances

Les supports sont des niveaux en-dessous desquels les prix ont du mal à baisser. Les résistances sont des niveaux au-dessus desquels les prix ont des difficultés à progresser. Ceci s'explique par le fait que tous les traders regardent les mêmes graphiques et placent leurs ordres plus ou moins au même endroit.

Souvent sur une résistance, la plupart des traders vendront leurs positions. Les cours auront du mal à progresser et inversement sur les supports.

Tracez des lignes horizontales dans les zones où les prix ont du mal à progresser, à la hausse comme à la baisse.

Attention, les supports et résistances ne sont pas des prix fixes mais plutôt une zone de prix. D'où, évitez de placer des stops trop proches de ces zones.

# Oscillateurs

Les oscillateurs sont des indicateurs assez pertinents dans les tendances plates (en range).

Les traders peuvent les utiliser pour déterminer si une paire de devises est entrée dans une zone de survente (ce qui peut être un signal d'achat) ou de surachat (ce qui peut être un signal de vente).

Le mot « oscillateur » vient du latin oscillo qui signifie "balancer".

Exemples d'oscillateurs : L'Indice de force relative (RSI), Les Stochastiques, Les divergences et convergences de moyennes mobiles (MACD) et l'Indicateur Momentum.

## Indicateurs basés sur la force

Ces indicateurs contribuent à réduire les risques de baisse et à augmenter vos potentiels de profit en indiquant un mouvement fort et clair.

Ces indicateurs de force permettent à un trader d'afficher l'intensité de l'opinion du marché sur un certain prix en examinant les positions de marché prises par les différents acteurs du marché.

Exemple : indicateur ADX

# Pourquoi les devises sont cotées par paires

La raison pour laquelle les devises sont cotées par paires est que vous achetez simultanément une devise et que vous vendez l'autre.

Exemple:



## Aller Long & Court

Etre long signifie que vous achetez la devise de base et que vous vendez la deuxième devise.

Dans la pratique vous pariez sur la hausse de la paire.

Etre court (ou short) signifie que vous vendez la devise de base et que vous achetez la deuxième devise.

Dans la pratique cela signifie que vous pariez sur la baisse de la paire.

# Indicateurs basés sur le momentum

Ceux-ci sont utilisés pour déterminer la force ou la faiblesse d'une tendance. Lorsque le momentum est le plus élevé, la tendance commence et lorsqu'il est au plus bas la tendance s'achève ou change.

## Les divergences

Les divergences sont des signaux très puissants en trading.

On dit qu'il y a divergence lorsque les prix prennent une direction et qu'un indicateur en prend une autre direction.

Quand une divergence se produit, cela signale un changement de direction potentiel.

Exemples de divergences : stochastique, divergence de convergence moyenne mobile (MACD) et indice de force relative (RSI)

# Bid et Ask (Prix d'offre et prix de demande)

Le prix au Bid est le meilleur prix proposé par les acheteurs.

Le prix à l'Ask est le meilleur prix proposé par les vendeurs.

Quand un acheteur se met d'accord sur un prix avec un vendeur il y a transaction.

S'il y a plus d'acheteurs que de vendeurs les prix monteront.

A l'inverse les prix baisseront.

# SPREAD

Un "spread" est simplement la différence entre le prix au Bid et à l'Ask (voir ci-dessus). Il comprend aussi la commission du broker.

## Types de graphiques

Graphiques en courbes : Il permet de voir la tendance générale rapidement en raison son traçage régulier.

Les opérateurs de position l'utilisent le plus souvent pour voir où le prix peuvent aller.

Les Bar-Chart : Il s'agit d'un système très proche des bougies japonaises.

La coche à gauche indique le niveau de prix d'ouverture.

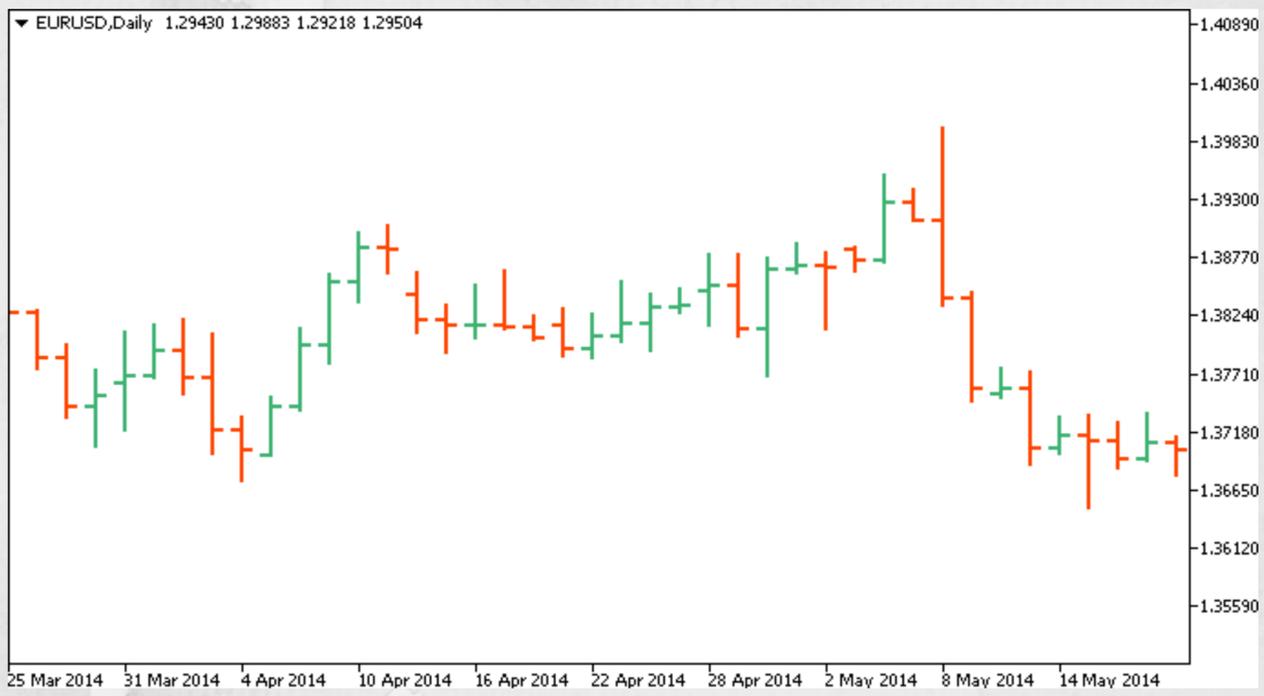
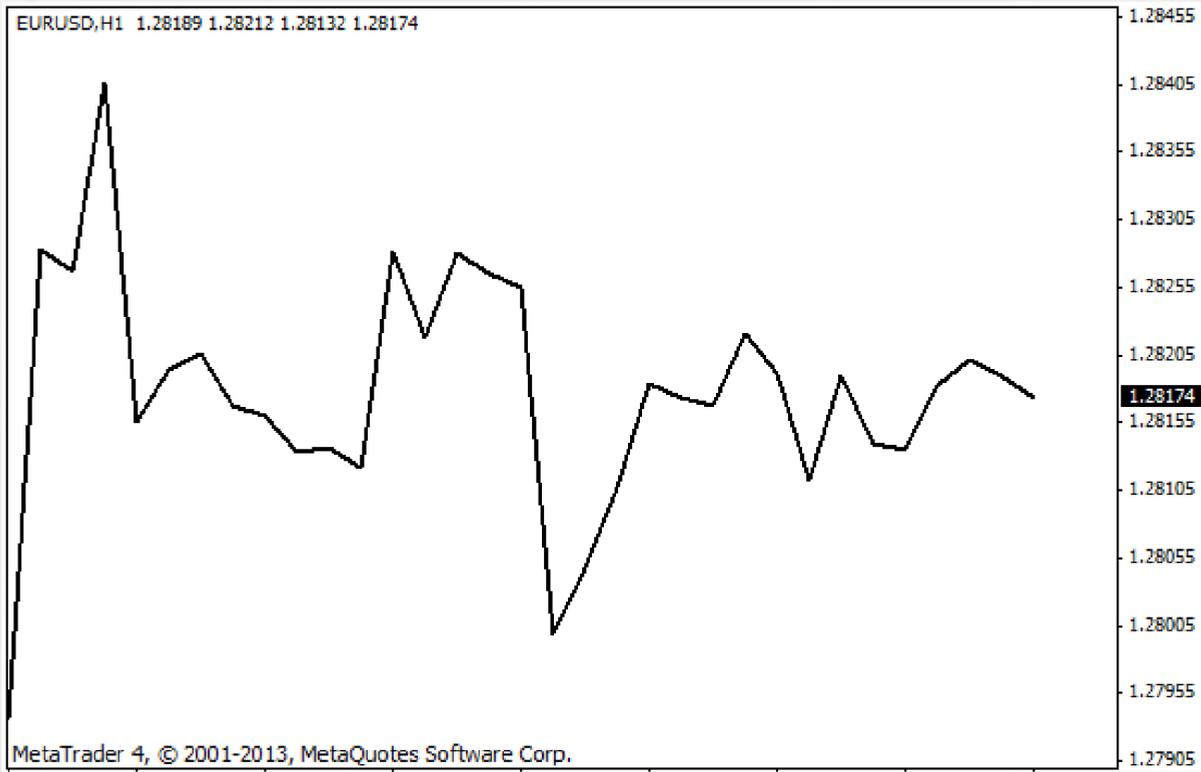
La coche à droite indique le niveau de clôture du prix.

La barre verticale représente les prix les plus hauts et plus bas de l'unité de temps utilisée.

Graphiques en chandeliers : Ce sont les graphiques les plus couramment utilisés.

Le fonctionnement est identique aux Bar-chart mais il y a une information supplémentaire.

Le corps de la bougie est généralement vert (ou blanc) quand la bougie est haussière et rouge (ou noire) quand la bougie est baissière.



## Conclusion

Ainsi se termine votre initiation au FOREX.

Si ce n'est pas encore fait, n'oubliez pas de vous inscrire sur notre site afin de recevoir les vidéos des « 7 clés pour comprendre la bourse ».

Dans ces vidéos vous découvrirez comment utiliser l'analyse technique pour trader.

N'hésitez pas à vous abonner à notre chaîne youtube « Yes We Trad' » afin de ne pas rater les dernières analyses de marché ainsi que nos stratégies de trading.

Enfin, si vous pensez que cet ebook peut aider quelqu'un de votre entourage, n'hésitez pas à le partager sur les réseaux sociaux : facebook ; twitter ; etc...

Merci d'avoir pris du temps pour nous lire.

A bientôt

Smaine et Eric

[www.yeswetrade.fr](http://www.yeswetrade.fr)